

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ din BUCUREȘTI FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT <i>Domeniul fundamental : ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI</i> <i>EDUCAȚIEI FIZICE</i> <i>Domeniul de masterat: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI</i> <i>EDUCAȚIEI FIZICE</i> <i>Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI</i> <i>SPORTIVĂ</i> <i>Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)</i> <i>Durata programului de studiu / numărul de credite: 2</i> <i>ani / 3000 ore / 120 credite</i> <i>Denumirea calificării: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI</i> <i>SPORTIVĂ</i>	ECOLOGICAL UNIVERSITY of BUCHAREST FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS Fundamental field: SPORTS SCIENCE AND PHYSICAL EDUCATION Master's field: SPORTS SCIENCE AND PHYSICAL EDUCATION Study program: PHYSICAL AND SPORTS EDUCATION Form of education: Full-time (FF) Duration of the study program / number of credits: 2 years / 3000 hours / 120 credits Name of qualification : PHYSICAL AND SPORTS EDUCATION
--	--

Aprobat,
RECTOR,
Conf. univ.dr. Gabriel Dumitru MANU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ADMITERE 2025

1. Misiunea programului de studii

Programul de studii universitare de masterat are misiunea de a valorifica potențialul oferit prin direcția de specializare din ciclul I- licența, de a desfășura activități didactice cu scopul de a forma specialiști pentru învățământ, cercetare științifică, activități social-economice.

Susține promovarea și dezvoltarea competențelor pentru practicarea profesiilor din domeniul bine cunoscut al *Științei sportului și educației fizice* și susține abordarea interdisciplinară a cercetării problemelor din acest domeniu. Aceste deziderate se realizează prin utilizarea eficientă și la standarde de calitate, etică și deontologie a tuturor resurselor (umane, financiare, infrastructură), prin promovarea valorilor moderne ale învățământului centrat pe student. Cercetarea științifică desfășurată în cadrul **Facultății de Educație fizică și Sport** are misiunea de a susține, dezvolta și promova inovarea în domeniul cercetării, dezvoltării și transferului de cunoștințe, precum și dezvoltarea resurselor umane implicate în cercetare.

În acest sens, Facultatea de Educație Fizică și Sport se individualizează în raport cu alte structuri universitare de profil, prin următoarele particularități:

- Planul de învățământ asigură un program educațional care dezvoltă un mediu optim de învățare și dobândire de cunoștințe cu privire la funcționarea organismului uman, practicarea diferitelor ramuri și discipline sportive, promovarea respectului pentru adversari și mediu învățarea noțiunilor de prim ajutor și înțelegerea conceptului de prietenie și fair-play.
- Planurile de cercetare științifică includ oferta de cunoștințe de specialitate cu privire la domeniul de studiu **Știința sportului și educației fizice**

2. Obiectivele programului de studii

Formarea specialiștilor de înaltă calificare pentru activitățile *didactice, științifice și sociale*, precum și pentru optimizarea procesului de comunicare sub toate aspectele lui.

Îmbunătățirea tehnologiei didactice de predare-învățare-formare prin îmbunătățirea conținutului activităților didactice și perfecționarea metodologiei de predare - evaluare și integrare a studenților în activitățile didactice.

Perfecționarea continuă a activității de cercetare științifică a cadrelor didactice și studenților; orientarea acestora către aspectele fundamentale ale domeniului educație fizică și sport.

Diversificarea conținutului și a studiilor de aprofundare astfel încât să se răspundă la parametrii superiori opțiunilor studenților și cerințelor pieței privind formarea specialiștilor în educație fizică și sport.

3. Competențe dobândite

Competențe generale:/ General skills:

- aplică strategii didactice./ apply teaching strategies
- aplică strategii didactice interculturale./ applied strategies for teaching intercultural
- organizează activități de formare./ organizes training activities
- transmite și cultivă spiritul de fair-play, respectul față de valorile și etica domeniului./ forward and cultivating spirit of fair play, respect towards the values and ethics domain
- utilizează conceptele și terminologiei pentru dezvoltarea ariei activităților fizice./ uses concepts and terminology for developing physical activities
- folosește noile tehnologii în vederea comunicării și promovării activităților fizice./ use new technologies to communicate and promote physical activities.

Competențe specifice:/ Specific skills

- cooperează cu personalul didactic./ cooperate with the teaching staff
- elaborează programarea calendaristică și proiectele didactice./ calendar and scheduling elaborate didactic projects
- evaluează progresul școlar al elevilor ./ evaluate progress of students
- ilustrează cu exemple în timpul activității didactice./ illustrate with examples in teaching work
- monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate./ monitors progress made in the field of specialty
- oferă instruire în domeniul sportiv./ provides sports training
- planifică și personalizează programul de pregătire sportivă extracurriculară./planning and preparedness program customizes extracurricular sports
- creează exerciții și programe necesare realizării obiectivelor educației fizice și sportului./ create exercises and programs required to achieve the aims of physical education and sport
- aplică metode, procedee și tehnici specifice de predare/învățare a educației fizice și a diferitelor ramuri sportive./ apply to methods, processes and techniques peculiar to the teaching/learning of physical education and various sports
- organizează/conduce activități și evenimente sportive la nivel școlar și de performanță./ organizes and directs activities/sporting events at school level and performance

4. Titlul și calificarea obținute

- titlul: Master Educație Fizică și Sportivă
- denumire calificare: Educație Fizică și Sportivă
- cod calificare RNCIS 1014 (Sport)

5. Ocupații posibile, conform COR:

- Cercetător în educație fizică și sport (226909)
- Asistent în educație fizică și sport (226910)
- Consilier sportiv (226911)

6. Descrierea calificării prin:

6.1 Rezultatele învățării¹ definite prin:

a) *Cunoștințe*

La terminarea programului de masterat *Educație fizică și sport*:

- Studentul/absolventul descrie, definește și discută aspecte principale/fundamentale din domeniul interdisciplinar Știința sportului și educației fizice;
- Studentul/absolventul demonstrează cunoașterea, înțelegerea, utilizarea corectă și explicarea terminologiei specifice utilizate în domeniul Sportului și educației fizice;
- Studentul/absolventul alege metodele adecvate de informare/ documentare/cunoaștere și vor fi capabili să instruiască elevi, colegi, studenți, alte persoane în manieră științifică.
- Studentul/absolventul recunoaște, analizează, concluzionează concepte, teorii și metode din alte domenii în domeniul Știința Sportului și educației fizice.

b) *Aptitudini*

La terminarea programului de masterat *Educație fizică și sport*:

- Studentul/absolventul operează corect cu noțiunile fundamentale din domeniul Știința Educației fizice și sportului în contexte diverse.
- Studentul/absolventul va defini, descrie, discuta/prezenta conceptele majore din domeniul Știința sportului și educației fizice.
- Studentul/absolventul demonstrează capacități de negociere, de empatie și comunicare asertivă, leadership, lucru în echipă, management al conflictelor, management al echipelor, de a vorbi în public.

c) *Responsabilitate și autonomie*

La terminarea programului de masterat *Educație fizică și sport*:

- Studentul/absolventul vor contribui cu propriile cunoștințe și experiențe comunității lor și societății în general prin participarea la activități profesionale și/sau comunitare.
- Studentul/absolventul aplică cunoștințe științifice legate de Știința sportului și educației fizice, pentru a efectua cercetări, îmbunătăți sau dezvolta noi concepte specifice domeniului;
- Studentul/absolventul utilizează instrumente/echipamente moderne și tehnici clasice ca să efectueze, proiecteze experimente, să înregistreze și să analizeze în mod corespunzător rezultatele obținute.
- Studentul/absolventul trebuie să dea dovadă de inițiativă și autocontrol, capacitate de anticipare și de evaluare prospectivă, curaj și perseverență în atingerea obiectivelor.
- Studentul/absolventul comunică oral sau în scris despre subiecte privind educația fizică școlară, sportul pentru toți și sportul de performanță.
- Studentul/absolventul aplică cunoștințele învățate în alte cursuri pentru a explica rolul și importanța practicării exercițiilor fizice.

Absolvenții trebuie să obțină 120 credite

Legendă:

Codul disciplinei

DF – disciplină de pregătire fundamentală,

DD – disciplină de pregătire în domeniu,

DPS – disciplină de pregătire pe programe de studii/Educație Fizică și Sportivă,

DC – disciplină complementară

DO-disciplină opțională

C-ore de curs, **S**-ore de seminar, **Lp**-ore de lucrări practice sau laborator, **SI**-ore de studiu individual pe semestru, **Cr**-număr de credite alocat disciplinei, **F**-forma de evaluare (E-examen, C-colocviu, V-verificare),

¹ „rezultatele învățării” înseamnă enunțuri care se referă la ceea ce cunoaște, înțelege și este capabil să facă un cursant la terminarea unui proces de învățare și care sunt definite sub formă de cunoștințe, aptitudini, responsabilitate și autonomie (Recomandarea Consiliului din 22 mai 2017 privind Cadrul european al calificărilor pentru învățarea pe tot parcursul vieții)

Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL I, anul universitar 2025 – 2026 (14 săptămâni / semestru)

Nr crt.	Codul disciplinei	Disciplina	NR. ORE/SAPT si NR. CREDITE								Forma de verific.	Nr. ore din care			
			SEM. I				SEM. II					F	SI	T	Cr.
			C	S	Lp	Cr.	C	S	Lp	Cr.					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
I. Discipline de pregătire fundamentală															
1.	EFS.I. 1.01	Metodica predării atletismului/ <i>Methodics of Teaching Athletics</i>	2		1	6					E1	42	108	150	6
2.	EFS.I. 1.02	Metodica predării gimnasticii/ <i>Methodics of Teaching Gymnastics</i>	2		1	6					E1	42	108	150	6
II. Discipline de pregătire în domeniu															
3.	EFS.I. 2.03	Educarea simțului estetic prin dans/ <i>Educating the aesthetic sense through dance</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
4.	EFS.I. 2.04	Metodica predării baschetului/ <i>Methodics of Teaching Basketball</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
5.	EFS.I. 2.05	Metodica predării handbalului/ <i>Methodics of Teaching Handball</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
III. Discipline de pregătire pe programe de studii/Educație Fizică și Sportivă															
6.	EFS.I. 1.06	Fitness/ Fitness	1		2	5					E1	42	83	125	5
7	EFS.I. 1.07	Organizarea activității extracurriculare / pregătirea echipelor sportive școlare/ <i>Management of Extra-curricular activities/ Training school sportive teams</i>			3	4					V1	42	58	100	4
8.	EFS.I. 2.08	Stagiu de practica în centre de recreere și locuri de agrement/ <i>Practice Stage in Recovery and Entertainment Centres</i>							4	4	V2	56	44	100	4
9.	EFS.I. 2.09	Amenajarea și dotarea bazelor sportive școlare/ <i>Arrangement and equipping of school sports bases</i>					1	1		4	C2	28	72	100	4
IV. Discipline complementare															
10.	EFS.I. 1.10	Etică și integritate academică în știința sportului și educației fizice/ <i>Ethics and academic integrity in Sport Science and physical education</i>	1			4					C1	14	86	100	4
V. Discipline opționale (Se va alege 1 disciplină)															
11.	EFS.I. 1.11	Didactica sportului adaptat / <i>Didactics of the Adaptive Sport</i> Gestiunea datelor digitale asociate proceselor didactice / <i>Digital Data Management Associated with Teaching Processes</i>	1	2		5					C1	42	83	125	5
12.	EFS.I. 2.12	Teoria și metodica antrenamentului sportiv/ (<i>Theory and Methodics of the Sportive Training</i> Managementul în EFS/ <i>Management in EFS</i>							1	4	C1	14	86	100	4
TOTAL			7	2	7	30	8	2	7	30	6E,4C,2V	518	982	1500	60
Discipline de pregătire psihopedagogica (nivel 2)															
13	EFS.I. 1.13	Proiectarea și managementul programelor educaționale *	2	1	0	5	-	-	-	-	E	3	6	9	5
14	EFS.I. 1.14	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților *	2	1	0	5	-	-	-	-	E	3	6	9	5

15	EFS.I 2.15	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica educației fizice și sportului (învățământ liceal, postliceal, după caz) *					2	1	0	5	E	3	6	9	5
Total Discipline facultative (liber alese)			4	2	0		2	1			2E	9	18	27	15

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

ANUL II 2026- 2027 (14 săptămâni / semestru)

Nr crt.	Codul disciplinei	Disciplina	NR. ORE/SAPT si NR. CREDITE								Forma de verific.	Nr. ore din care			
			SEM. I				SEM. II					F	SI	T	Cr.
			C	S	Lp	Cr.	C	S	Lp	Cr.					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
I. Discipline de pregătire fundamentală															
1.	EFS.II. 4.16	Metodica predării fotbalului / <i>Methodics of Teaching Football</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
2.	EFS.II. 4.17	Metodica predării voleiului / <i>Methodics of Teaching Volleyball</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
II. Discipline de pregătire în domeniu															
3.	EFS.II. 3.18	Metodologia cercetării în EFS / <i>Methodology of PES Research</i>	1	2		5					E1	42	83	125	5
4.	EFS.II. 4.19	Sportul pentru toți / <i>Sport for All</i>					2	1		6	E2	42	108	150	6
5.	EFS II. 4.20	Măsurare și evaluare în activitatea motrică / <i>Measurement and evaluation in motor activity</i>					1	2		5	E2	42	83	125	5
III. Discipline de pregătire pe programe de studii/Educație Fizică și Sportivă															
6.	EFS.II. 3.21	Tehnici specifice de predare / <i>Specific Teaching Technics</i>	1	2		5					E1	42	83	125	5
7.	EFS.II. 3.22	Proiectarea curriculară în educație fizică / <i>Curricular design in physical education</i>	1	2		5					C1	42	83	125	5
8.	EFS.II. 4.23	Stagiu în vederea pregătirii lucrării de disertație / <i>Stage for Writing the Dissertation Thesis</i>							4	4	V2	56	44	100	4
IV. Discipline complementare															
8.	EFS.II. 3.24	Metodica dezvoltării calităților fizice / <i>Improving Physical Skills Methodology</i>	2	1		6					E1	42	108	150	6
9.	E.F.S. II. 4.25	Instruirea programată în EFS / <i>Schedule training in PES</i>					2			3	C2	28	47	75	3
V. Discipline opționale (Se vor alege 2 discipline)															
10.	EFS.II. 3.25	Aprofundare într-o ramură de sport / Nutriția și efortul fizic / <i>Advanced Learning in a Sportive Branch/ Nutrition and Physical Effort</i>	1		2	5					E1/C1	42	83	125	5
11.	EFS.II. 3.27	Practica de antrenor / <i>Coach Practice</i>			3	4					V1	42	58	100	4
		TOTAL	6	7	5	30	9	3	6	30	8E, 3C, 2V	504	996	1500	60
Discipline de pregătire psihopedagogica (nivel 2)															
12	EFS.II. 3.28	Comunicare educațională, Consiliere și orientare, Metodologia cercetării educaționale, Educație integrată *	1	2	0	5					E	3	6	9	5

13	EFS. II 4.29	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz) *							3	5	C	3	6	9	5
14	EFS. II 4.30	Sociologia educației, Managementul organizației școlare, Politici educaționale, Educație interculturală, Doctrină pedagogice contemporane *					1	2		5	E	3	6	9	5
15	EFS.II 4.31	Examen de absolvire, Nivelul II *									E				5
Total Discipline facultative (liber alese)											2 E, 1C	9	18	27	20

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Avizat Departamentul de Educație fizică și sport	Avizat Comisia pentru Evaluarea și Asigurarea Calității, Facultatea de Educație Fizică și Sport	Avizat Consiliul Facultății, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Director Departament, Lect.univ. dr. George Alexandru ENESCU	Președinte comisie CEAC, Conf. univ. dr. Margareta ANTON	Decan, Conf.univ. dr. Marius ULĂREANU
în ședința din 19.05.2025	în ședința din 20.05.2025	în ședința din 22.05.2025

DECAN,
Conf. univ.dr. Ulăreanu Marius Viorel

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect. univ.dr. Enescu George Alexandru Platini