

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
Facultatea de Educație fizică și sport
Domeniul fundamental: Educație fizică și sport
Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă
Programul de studii: **Educație fizică și sport**
Titlul acordat: **Licențiat în educație fizică și sport**
Durata oficială a programului de studii: **3 ani**
Numărul de credite: **180 credite ECTS**
Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST
Faculty of physical education and sports
Fundamental domain: **Physical education and sports**
Area of study: **Physical education and sports**
Programme of study: **Physical education and sports**
Title awarded: **Bachelor's degree in Physical Education and Sports**
Official length of the programme of study: **3 years**
Number of ECTS/SECT credits: **180 ECTS**
Mode of study: **Full-time studies**

Aprob,
RECTOR,
Conf. univ. dr. Dumitru-Gabriel MANU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul univ. 2025-2026

1. Misiunea programului de studii

Programul de studii universitare de licență are misiunea de a desfășura activități didactice cu scopul de a forma specialiști pentru învățământ, cercetare științifică, activități social-economice.

Susține promovarea și dezvoltarea competențelor pentru practicarea profesiilor din domeniul bine cunoscut al **Științei sportului și educației fizice** și susține abordarea interdisciplinară a cercetării problemelor din acest domeniu. Aceste deziderate se realizează prin utilizarea eficientă și la standarde de calitate, etică și deontologie a tuturor resurselor (umane, financiare, infrastructură), prin promovarea valorilor moderne ale învățământului centrat pe student.

Cercetarea științifică desfășurată în cadrul **Facultății de Educație fizică și Sport** are misiunea de a susține, dezvolta și promova inovarea în domeniul cercetării, dezvoltării și transferului de cunoștințe, precum și dezvoltarea resurselor umane implicate în cercetare.

În acest sens, Facultatea de Educație Fizică și Sport se individualizează în raport cu alte structuri universitare de profil, prin următoarele particularități:

- Planul de învățământ asigură un program educațional care dezvoltă un mediu optim de învățare și dobândire de cunoștințe cu privire la funcționarea organismului uman, practicarea diferitelor ramuri și discipline sportive, promovarea respectului pentru adversari și mediu învățarea noțiunilor de prim ajutor și înțelegerea conceptului de prietenie și fair-play.
- Planurile de cercetare științifică includ oferta de cunoștințe de specialitate cu privire la domeniul de studiu **Știința sportului și educației fizice**.

2. Obiectivele programului de studii

În concordanță cu misiunea programului de studii universitare de licență *Educație fizică și sport*, putem contura următoarele obiective fundamentale ale programului de studii:

- Formarea de specialiști ce vor activa în învățământul preuniversitar, în cercetarea științifică și în alte domenii, sociale, ale culturii, producției, etc.
- Dezvoltarea și consolidarea unei autentice culturi a calității în rândul cadrelor didactice și al studenților, în vederea asigurării unui proces de învățământ universitar modern,

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

centrat pe student și pe dezvoltarea de competențe, precum și fundamentat pe repere științifice actuale.

- Asigurarea de standarde înalte de calitate prin resurse umane competente și implicate și spații de învățământ amenajate și dotate corespunzător.

3. Competențele dobândite¹

Competențe profesionale:

C1.Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară./*Modular design Physical and Sports Education and planning of the domain core contents with interdisciplinary orientation.*

C2.Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă)./*Organization of integrated curricula and of an interdisciplinary training and education environment (Physical and Sportive Education.*

C3.Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic./*Assessment of growth, physical development and of motricity quality, complying with the specific requirements/objectives of physical and sportive education and of the attitude towards the independent practice of physical exercise.*

C4.Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă./*Description and demonstration of specific operational systems of physical and sportive education on age groups.*

C5.Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.
/*Evaluation of training level of practitioners of physical education and sport activities.*

C6.Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului./*Use of specific management and marketing elements.*

Competențe transversale:

CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională./ *Design of Physical and Sportive Education activities for people of different ages and training level within professional assistance, complying with the rules of ethics and professional conduct.*

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive./*Efficient and effective completion of working tasks for sport activities design and development.*

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională./*Working with digital software, documentation and communication in a foreign language.*

¹ Competențele dezvoltate în cadrul calificării sunt în concordanță cu competențele ESCO – Clasificarea Europeană a Aptitudinilor, Competențelor, Calificărilor și Ocupațiilor – European Classification of Skills, Competences, Qualifications and Occupations) identifică și clasifică competențele, competențele, calificările și ocupațiile relevante pentru piața forței de muncă din UE și pentru educație și formare. În elaborarea ESCO s-a ținut cont de clasificări internaționale, precum ISCO-08 (Clasificarea Internațională Standard a Ocupațiilor), ISCED (Clasificarea Internațională Standard a Educației). Această clasificare este menită să susțină strategia Europa 2020 și noua Agendă pentru competențe în Europa. Competențele pot fi căutate aici: <https://ec.europa.eu/esco/portal/skill> Manualul ESCO poate fi descărcat: <https://ec.europa.eu/esco/portal/document/en/0a89839c-098d-4e34-846c-54cbd5684d24>

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

4. Titlul și calificarea obținute

Titlul acordat: *Licențiat în educație fizică și sport*

Denumirea calificării: *Profesor educație fizică*

5. Informații privind nivelul calificării

Nivelul calificării: Studii universitare de licență - 6 CNC (Cadrul Național al Calificărilor).

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS/SECT): 3 ani - 180 credite ECTS/SECT.

6. Ocupații posibile pentru absolvenți cu Diplomă de licență, conform „Clasificării Ocupațiilor din România”

Denumire COR	Cod COR
Profesor Educație fizică și sport în învățământul gimnazial	233002

7. Descrierea calificării prin:

7.1 Rezultatele învățării² definite prin:

a) *Cunoștințe*

La nivelul domeniului fundamental Știința sportului și educației fizice și ale domeniului de licență Educație fizică și sportivă:

La terminarea programului de licență Educație fizică și sport:

- Studentul/Absolventul explică noțiunile generale ale domeniului, referitoare la conceptele de motricitate și activitate motrică, structura și funcțiile activităților motorii umane, efectele acestora asupra dezvoltării și educării, astfel încât să poată fi utilizate în procesul de reabilitare.
- Studentul/Absolventul definește noțiunile generale, structural (anatomice) și funcționale ale organismului uman, în vederea elaborării programelor de reabilitare.
- Studentul/Absolventul definește noțiunile generale și descrie mecanismele biochimice și fiziopatologice ale bolilor, bazele anatomopatologice ale modificărilor induse de patologie, în vederea implementării programelor de reabilitare.
- Studentul/Absolventul identifică aspectele comportamentale generale și specifice vârstelor, patologiei și categoriilor de populație pre, în timpul și post intervenției, în scopul maximizării efectelor procesului de reabilitare
- Studentul/Absolventul identifică elementele de legislație și politici naționale și ale UE în exercitarea profesiei

² „rezultatele învățării” înseamnă enunțuri care se referă la ceea ce cunoaște, înțelege și este capabil să facă un cursant la terminarea unui proces de învățare și care sunt definite sub formă de cunoștințe, aptitudini, responsabilitate și autonomie (Recomandarea Consiliului din 22 mai 2017 privind Cadrul european al calificărilor pentru învățarea pe tot parcursul vieții)

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

La nivelul programului de licență *Educație fizică și sportivă*, precum și cele aferente disciplinelor complementare:

- Studentul/absolventul trebuie să cunoască principiile și legitățile aplicabile în *Educație fizică și sportivă* pentru abordarea problemelor specifice domeniului *Educație fizică și sportivă*;
- Studentul/absolventul trebuie să cunoască conceptele, teoriile și metodele de bază din domeniul complementare pentru facilitarea realizării conexiunilor necesare în domeniul *Educație fizică și sportivă*;
- Studentul/absolventul trebuie să cunoască procedeele, conceptele și fenomenele care stau la baza metodelor specifice și celor instrumentale de analiză și măsură specifice domeniului *Educație fizică și sportivă*;
- Studentul/Absolventul identifică structurile și funcțiile organismului uman și metodele de evaluare a funcțiilor biologice.
- Studentul/absolventul trebuie să dețină cunoștințe privind aplicațiile specifice informatice, experimentale sau de altă natură care pot fi folosite în achiziția, prelucrarea și reprezentarea datelor experimentale în studiile de cercetare.

b) Aptitudini

La nivelul domeniului fundamental Știința sportului și educației fizice și ale domeniului de licență Educație fizică și sportivă:

La terminarea programului de licență *Educație fizică și sportivă*::

- Studentul/absolventul, utilizează noțiunile fundamentale ale motricității umane în contexte variate.
- Studentul/absolventul, utilizează terminologia, în funcție de activitățile motrice.
- Studentul/absolventul, distinge rolul și locul profesorului de *Educație fizică și sport* în diferite contexte profesionale.

La nivelul programului de licență Educație fizică și sportivă, precum și cele aferente disciplinelor complementare:

- Studentul/absolventul operează corect cu noțiunile fundamentale din domeniul Știința Educației fizice și sportului în contexte diverse.
- Studentul/absolventul va defini, descrie, discuta/prezenta conceptele majore din domeniul Știința sportului și educației fizice.
- Studentul/absolventul aplică legislația internațională și națională care reglementează relațiile dintre furnizorii de servicii de reabilitare și beneficiari.
- Studentul/absolventul demonstrează capacități de negociere, de empatie și comunicare asertivă, leadership, lucru în echipă, management al conflictelor, management al echipelor, de a vorbi în public.

c) Responsabilitate și autonomie

La nivelul domeniului fundamental Știința sportului și educației fizice și ale domeniului de licență Educație fizică și sportivă:

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

- Studentul/Absolventul exemplifică acte, acțiuni și activități motrice.
- Studentul/Absolventul argumentează utilizarea terminologiei de specialitate în cadrul unor dezbateri din domeniu.
- Studentul/absolventul aplică cunoștințe științifice legate de Știința sportului și educației fizice, pentru a efectua cercetări, îmbunătăți sau dezvolta noi concepte specifice domeniului;
- Studentul/absolventul utilizează instrumente/echipamente moderne și tehnici clasice ca să efectueze, proiecteze experimente, să înregistreze și să analizeze în mod corespunzător rezultatele obținute.

La nivelul programului de licență *Educație fizică și sportivă, precum și cele aferente disciplinelor complementare:*

- Studentul/absolventul utilizează tehnici de comunicare profesională pre-, în timpul și post intervenție.
- Studentul/Absolventul respectă standardele juridice și profesionale în relația cu beneficiarii.
- Studentul/absolventul trebuie să dea dovadă de inițiativă și autocontrol, capacitate de anticipare și de evaluare prospectivă, curaj și perseverență în atingerea obiectivelor.
- Studentul/absolventul comunică oral sau în scris despre subiecte privind educația fizică școlară, sportul pentru toți și sportul de performanță.
- Studentul/absolventul aplică cunoștințele învățate în alte cursuri pentru a explica rolul și importanța practicării exercițiilor fizice.

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul univ. 2025-2026

Studentii trebuie să obțină minim 180 credite, după cum urmează:

Discipline obligatorii: 138,0 Discipline opționale: 42,0

SEMESTRUL 1 (2025/2026) – 14 săptămâni de activitate didactică directă

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1101	Educație pentru sănătate și prim ajutor / Health Education and First Aid	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1102	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive– Fotbal / <i>Scientific fundamentals of games-football</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1103	Gimnastica de bază / <i>Fundamental Gymnastics Skills</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1104	Kinesiologie/ <i>Kinesiology</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1105	Anatomie funcțională / <i>Functional anatomy</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
1106	Limba engleza 1 / <i>Foreign Language 1</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
1107	Gimnastica aerobica de intretinere/ <i>Maitenance aerobic gymnastics</i>	DS	3	1		1	2	3	5			V
TOTAL			30	12	6	5	23	30	53	5	1	1
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
1108	Psihologia educației *	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)				2	2		4	5	9	1E		

DECAN,
Conf.univ. dr. Marius ULĂREANU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.univ. dr. George Alexandru ENESCU

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

SEMESTRUL 2 (2026) – 14 săptămâni de activitate didactică directă

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1209	Bazele generale ale atletismului / <i>Fundamentals of Athletics</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1210	Teoria și metodică EFS 1/ <i>Physical Education and Sport: Theory and Methods 1</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1211	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive– Handbal / <i>Scientific fundamentals of games-handball</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1212	Teoria și practica sporturilor de combat – Lupte/ <i>Theory and practice in combat sports-wrestling</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
1213	Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv / <i>Theory and practice in expressive sports – dance sport</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
1214	Limba engleza 2 / <i>Foreign Language 2</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
1215	Șah / <i>Chess</i>	DOU	3	0	0	2	2	3	5			V
1216	Instrumente digitale în educație / <i>Digital tools in education</i>	DOU	3	0	0	2	2	3	5		C	
TOTAL			30	11	2	10	23	30	53	5	1	1
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
1217	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)					2	2		4	5	9	1E	

DECAN,
Conf.univ. dr. Marius ULĂREANU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.univ. dr. George Alexandru ENESCU

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu II, semestrul 3, anul universitar 2026 / 2027 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
2318	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei/ <i>Scientific fundamentals of games - volleyball</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
2319	Fiziologie/ <i>Physiology</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
2320	Teoria și practica atletismului / <i>Theory and practice in athletics</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
2321	Teoria și practica în sporturile de combat– Arte marțiale / <i>Theory and practice in combat sports-Martial Arts</i>	DD	4	1	0	2	3	4	7		C	
2322	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) / <i>Practical applications winter sports disciplines (in training camps)</i>	DD	3	0	0	3	3	2	5			V
2323	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice / <i>Scientific research methods In SSPE</i>	DC	4	1	2	0	3	4	7	E		
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
2324	Teoria și practica în sporturile de combat - judo/ <i>Theory and practice in combat sports -judo</i>	DD	4	2	1	0	3	4	7		C	
2325	Teoria și practica în alte ramuri sportive– rugby/ <i>Theory and practice in other branches of sports: rugby</i>	DD	4	2	1	0	3	4	7		C	
TOTAL			30	10	5	9	24	29	53	4	2	1
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
2326	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării *	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)					2	2		4	5	9	1E	

DECAN,
Conf.univ. dr. Marius ULĂREANU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.univ. dr. George Alexandru ENESCU

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

Anul de studiu II, semestrul 4, anul universitar 2026 / 2027 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
2427	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet/ <i>Scientific fundamentals of games-basketball</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
2428	Evaluare motrică și somato-funcțională / Evaluation of motor and functional somatic skills	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
2429	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastică artistică / <i>Theory and practice in the branches of gymnastics-artistic</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
2430	Aplicații practice discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) / <i>Practical applications of water sports discipline (in training camps)</i>	DD	3	0	0	3	3	2	5			V
2431	Activități motrice de timp liber (jocuri sportive / teren redus) / <i>Leisure motor activities (Game on reduce field)</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9		C	
2432	Stagiu de practică în activități de turism / Traineeship in tourism activities	DS	4	0	0	4	4	5	9			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
2433	Comunicare în știința sportului și educației fizice/ <i>Communication in SSPE</i>	DC	3	1	1	0	2	3	5		C	
2434	Etică și deontologie în știința sportului și educației fizice / <i>Ethics and deontology in SSPE</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
TOTAL			30	9	3	13	25	30	55	3	2	2
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
2435	Didactica educație fizice și a kinetoterapiei *	DPS	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)					2	2		4	5	9	1E	

DECAN,
Conf.univ. dr. Marius ULĂREANU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.univ. dr. George Alexandru ENESCU

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu III, semestrul 5, anul universitar 2027/ 2028 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
3536	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2/ <i>Methodics and theory in PES 2</i>	DF	4	1	2	0	3	4	7		C	
3537	Metodica predării baschetului în școală / <i>Teaching methodology of basket-ball in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3538	Metodica predării handbalului în școală / <i>Teaching methodology of handball in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3539	Metodica predării fotbalului în școală/ <i>Teaching methodology of football in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3540	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă / <i>Practice and methodics of moving activities by age groups</i>	DS	4	2	0	1	3	4	7		C	
3541	Stagiu de practică în unități de învățământ/ <i>Internship in educational institutions</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
3542	Teoria și practica în alte ramuri sportive-haltere/ <i>Theory and practic in other branches of sports: Weightlifting</i>	DD	3	1	0	1	2	3	5		C	
3543	Teoria și practica în alte ramuri sportive – culturism/ <i>Theory and practic in other branches of sports- Bodybuilding</i>	DD	3	1	0	1	2	3	5		C	
TOTAL			30	10	2	12	24	29	53	3	3	1
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
3544	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	DPS	3	0	0	3	3	2	5		C	
3545	Instruire asistată de calculator *	DPS	2	1	1	0	2	1	3		C	
Total discipline facultative (liber alese)					1	1	3	5	3	8		2C

DECAN,
Conf.univ. dr. Marius ULĂREANU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.univ. dr. George Alexandru ENESCU

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu III, semestrul 6, anul universitar 2027 / 2028 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
3646	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență / <i>Training and elaboration of the license thesis</i>	DD	4	0	4	0	4	3	7			V
3647	Metodica predării gimnasticii în școală / <i>Teaching methodology of gymnastics in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3648	Metodica predării atletismului în școală / <i>Teaching methodology of athletics in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3649	Metodica predării voleiului în școală / <i>Teaching methodology of volley-ball in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3650	Stagiu de practică în baze de agrement / <i>Traineeship of practice in leisure bases</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
3651	Activități motrice adaptate/ <i>Adapted movement activities</i>	DS	4	1	0	2	3	4	7	E		
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
3652	Istoria educației fizice și sportului / <i>History of physical education and Sport</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
3653	Antrenament și competiție în sport adaptat / <i>Training and competition in special sports</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
TOTAL			30	8	5	12	25	28	53	4	1	2
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEdagogICA (NIVEL 1)												
3654	Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	DPS	3			3	3	1	4		C	
3655	Managementul clase de elevi *	DF	2	1	1	0	2	3	5	E		
3656	Examen de absolvire - nivelul I *		5							E		
TOTAL				1	1	3	5	4	9	2E	1C	

*

DECAN,
Conf.univ. dr. Marius ULĂREANU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.univ. dr. George Alexandru ENESCU

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

Legendă:

- Codul disciplinei este format din:

FEFS – Facultatea de Educație Fizică și sport, urmat de codul simplificat din tabel, astfel:

DF - disciplină fundamentală

DC - disciplină complementară

DS – disciplină de specialitate

- semestrul în care se studiază disciplina;

- nr. crt. în ordinea planului de învățământ.

- **C** - ore de curs, **S** - ore de seminar, **L** - ore de lucrări practice sau laborator, **P** - ore de proiect

- **SI** – activități de studiu individual, **Cr** - număr de credite alocat disciplinei

- **F** - forma de evaluare (E - examen, C - colocviu, V – verificare pe parcurs)

PRECIZĂRI:

1. Studenții care au promovat anul III de studiu sunt obligați să susțină la Universitatea Ecologică din București, **Examenul de licență**. Metodologia de susținere a examenului de licență se stabilește de Consiliul facultății și se aduce la cunoștința studenților la începutul anului universitar de finalizare a studiilor.

2. Calitatea de **Licențiat al Universității Ecologice din București** este obținută numai de studenții care predau lucrarea de licență cu referatul conducătorului științific și promovează Examenul de licență cu media de **minimum 6 (șase)**.

3. Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de licență (în afara celor 180 de credite obligatorii): 10 ECTS.

4. Studenții care doresc să opteze și pentru o carieră didactică vor parcurge și promova toate disciplinele obligatorii din **Planul de învățământ pentru programul de formare psihopedagogică de 30 de credite pentru Nivelul I (3 ani)** – în cadrul **Departamentului de Formare Psihopedagogică – DFP** (https://www.ueb.ro/dfp-ueb/planuri_inv.php).

*Precizări:

1. Numărul de săptămâni și numărul de ore pentru practica aplicativă de specialitate rezultă din faptul că, potrivit standardelor actuale, ultimul semestru al studiilor universitare este de 10 – 12 săptămâni.
2. Perioada de două săptămâni prevăzută pentru examenul de absolvire este alocată pentru finalizarea portofoliului didactic.
3. Se aplică și în cazul studiilor universitare de licență cu durata de 4 ani.
4. C - cursuri, A - activități aplicative (seminare, laboratoare, practică), DF – discipline fundamentale, DS - discipline de specialitate.
5. Pentru promovarea examenului de absolvire se acordă 5 credite.

DECAN,
Conf.univ. dr. Marius ULĂREANU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.univ. dr. George Alexandru ENESCU

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI Facultatea de Educație fizică și sport Domeniul fundamental: Educație fizică și sport Domeniul de licență: Educație fizică și sportivă Programul de studii: Educație fizică și sport Titlul acordat: Licențiat în educație fizică și sport Durata oficială a programului de studii: 3 ani Numărul de credite: 180 credite ECTS Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)	ECOLOGICAL UNIVERSITY OF BUCHAREST Faculty of physical education and sports Fundamental domain: Physical education and sports Area of study: Physical education and sports Programme of study: Physical education and sports Title awarded: Bachelor's degree in Physical Education and Sports Official length of the programme of study: 3 years Number of ECTS/SECT credits: 180 ECTS Mode of study: Full-time studies
---	---

I. Structura anului universitar (săptămâni)

Anul	Activități didactice		Sesiuni de examen				Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	S1	S2	S3	Practică	V1	V2	V3
I	14	14	4	4	3	-	2	1	8
II	14	14	4	4	3	125 ore	2	1	6
III	14	10	4	4	2	-	2	1	-

S1 – sesiunea de examene, corespunzătoare semestrului I; S2 – sesiunea de examene, corespunzătoare semestrului II; S3 – sesiunea de restanțe; V1 – vacanța de iarnă; V2 – vacanța intersemestrială; V3 – vacanța de vară.

a. pe tipuri de discipline

Tip ore	An I	An II	An III	Total ore	Total%	Standard ARACIS
Discipline fundamentale	364	112	42	518	23,33	20-25
Discipline de domeniu	168	392	84	644	31,11	30-35
Discipline de specialitate	28	56	266	350	30,55	30-35
Discipline complementare	56	70	0	126	7,22	5-10
Discipline la alegerea universitatii	28	28	28	84	5	3-5
Total	644	658	420	1722	100	100

*Orele alocate pentru Educație fizică

Avize

Avizat	Avizat	Avizat
Departamentul de Educație fizică și sport	Comisia pentru Evaluarea și Asigurarea Calității, Facultatea de Educație Fizică și Sport	Consiliul Facultății, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Director Departament, Lect.univ. dr. George Alexandru Platini ENESCU	Președinte comisie CEAC, Conf. univ. dr. Margareta ANTON	Decan, Conf.univ. dr. Marius Viorel ULĂREANU
în ședința din 19.05.2025	în ședința din 20.05.2025	în ședința din 22.05.2025

DECAN,
Conf.univ. dr. Marius ULĂREANU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.univ. dr. George Alexandru ENESCU