

**EXAMEN DE LICENȚĂ**  
**KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE**  
**SPECIALĂ**

**09 FEBRUARIE 2026**

ora: 13.00

PROBĂ UNICĂ  
EXAMEN GRILĂ - TESTAREA  
CUNOȘTINȚELOR DIN DOMENIUL DE  
LICENȚĂ

Dosarul de înscriere la examen se depune la secretariatul facultății, în perioada: **26.01– 30.01.2026**

**Examenul se desfășoară conform:**

- **REGULAMENTULUI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENELOR DE LICENȚĂ ÎN UEB:**  
[https://www.ueb.ro/manag\\_calitate/regulamente/Regulament\\_privind\\_organizarea\\_si\\_desfasurarea\\_examenelor\\_de\\_licenta\\_si\\_disertatie\\_anul\\_2024\\_2025.pdf](https://www.ueb.ro/manag_calitate/regulamente/Regulament_privind_organizarea_si_desfasurarea_examenelor_de_licenta_si_disertatie_anul_2024_2025.pdf)
- **ÎNDRUMARULUI PENTRU EXAMENUL DE LICENȚĂ ȘI DISERTAȚIE:**  
[https://www.ueb.ro/efs/licenta/EFS\\_Indrumar\\_LICENTA\\_DISERTATIE\\_2024.pdf](https://www.ueb.ro/efs/licenta/EFS_Indrumar_LICENTA_DISERTATIE_2024.pdf)

# **EXAMEN DE LICENȚĂ**

## **SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

### **DATA: 09 FEBRUARIE 2026**

**Facultatea de Educație Fizică și Sport** organizează examenul de licență, în conformitate cu Regulamentul privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor în Universitatea Ecologică din București. Metodologia de desfășurare a examenului de licență în Facultatea de Educație Fizică și Sport se desfășoară în baza prevederilor legale actuale, respectiv, promovarea **probei scrise (test grilă)** al cărui conținut este:

**Examen scris (test grilă)** - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate.

Testul grilă constă din 100 întrebări cu 3 variante de răspuns, cu 1 singură variantă de răspuns corectă.

Examenul scris constă în evaluarea nivelului de cunoștințe din tematica corespunzătoare fiecărei discipline, după cum urmează:

Examenul scris constă în evaluarea nivelului de cunoștințe din tematica corespunzătoare fiecărei discipline, după cum urmează:

#### **A. Anatomie și biomecanică**

1. Umărul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
2. Cotul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
3. Mâna - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
4. Coloana vertebrală- articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
5. Șoldul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
6. Genunchiul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
7. Piciorul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;

#### **B. Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale**

8. Deficiențele fizice la nivelul capului și gâtului: forme, cauze, corectarea lor prin gimnastică medicală-indicații și contraindicații.
9. Deficiențele coloanei vertebrale: cifoze, lordoze, scolioze, cifolordoze și cifoscolioze. Forme, cauze, principii de tratament corectiv: prin gimnastică medicală și mijloace ortopedice.
10. Deficiențele toracelui și abdomenului - forme, cauze, principii de tratament corectiv. Indicațiile și contraindicațiile gimnasticii medicale.
11. Deficiențele membrelor inferioare și superioare. Forme frecvente la școlari, corectarea prin mijloace de kinetoterapie

#### **C. Traumatologie, Bazele kinetoterapiei:**

12. Generalități în traumatologie: contuzii, entorse, fracturi, leziuni musculare și neurovasculare.
13. Traumatismele membrului superior și inferior.
14. Traumatismele la nivelul coloanei vertebrale.
15. Tehnici în kinetologie. Tehnici anakinetice. Tehnici kinetice. Stretchingul.

16. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate din kinetoterapie. Exercițiile fizice active și pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.
17. Reeducarea mersului – etape. Recuperarea echilibrului.
18. Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică – definire, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicii somatici, funcționali și motrici.
19. Bilanțul muscular și articular al membrului superior și inferior

## **BIBLIOGRAFIE**

1. Bota A., (2007), Kinesiologie, Editura Didactică și Pedagogică, București.
2. Cheran C., (2010), Bazele generale ale kinetoterapiei, Sinteza de curs intern.
3. Fozza C., (2002), Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice, Ed. Fundației România de mâine, București.
4. Kiss, I., (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București.
5. Moțet D. (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, Vol. I, Ed. SemnE, București.
6. Oravițan M., (2007) Ghid de anatomie, Ed. Mirton, Timișoara.
7. Sbenghe, T. (1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor, Ed. Medicală, București.
8. Sbenghe, T., (1987), Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Edit. Medicală, București.
9. Sbenghe T., (2002), Kinesiologie, Știința mișcării, Ed. Medicală, București.
10. Stănescu M., Popescu A.P., (2019), Ortopedie-traumatologie, Bazinul – Membrul Pelvin: note de curs, Editura Discobolul, București.
11. Stănescu M., Niculescu M., Popescu A.P., (2018), Artroplastia totală primară de șold, Editura Discobolul, București.
12. Stănescu M., Popescu A.P., (2018), Ortopedie-traumatologie Membrul Toracic: note de curs, Editura Discobolul, București.
13. Timnea O., (2010), Fiziologia efortului fizic, Ed. Bren, București.
14. Timnea O., (2016), Anatomia omului, Curs, Ed. Discobolul, București.
15. Ulăreanu M.V., Urichianu A.I., Georgescu C., (2015) Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii
16. Urichianu Toma, S., Timnea O., Cheran C., (2010), Evaluare motrică și somatofuncțională, Ed. Bren, București.

## **PENTRU ÎNSCRIEREA LA EXAMENUL DE LICENȚĂ DIN DOSARUL DEPUȘ LA ADMITERE SE VOR PRELUA URMĂTOARELE ACTE:**

- certificat de naștere copie xerox;
- certificat de căsătorie sau alt document în cazul schimbării numelui copie xerox;
- fotocopie C.I. sau B.I.;
- diplomă de bacalaureat original;
- diplomă de bacalaureat copie xerox;
- foaia matricolă anexă la diploma de bacalaureat copie xerox.

## **SE VA COMPLETA DOSARUL CU URMĂTOARELE ACTE:**

- 2 fotografii color ¾;
- fotocopie C.I. sau B.I. după caz;
- foaia matricolă/supliment la diplomă/situație școlară în original + copie

- xerox (numai ptr. absolvenții altor universități);
- fișă de lichidare vizată de compartimentul evidență taxe;
- chitanță achitare taxă licență 1500 lei;
- chitanță achitare taxă licență externi 4000 lei;
- formular fișă înscriere la examenul de licență;
- declarație privind autenticitatea lucrării de licență;
- fisa de consiliere si orientare in cariera;
- fisa de monitorizare a insertiei pe piata muncii;
- 2 dosare plic albe nescrise;

**Examenul va avea loc la Universitatea Ecologica din Bucuresti, Adresa: B-dul. Doina Cornea nr.1G, Bucuresti, tel: 021-316.79.32; fax: 021-316.63.37; Email: [rectorat@ueb.ro](mailto:rectorat@ueb.ro); [www.ueb.ro/febs](http://www.ueb.ro/febs)**

Nota finală la examenul de licență este media aritmetică a notelor obținute la proba I și proba II.

**ATENȚIE**  
**NU SE PRIMESC DOSARE CU ACTE LIPSĂ.**

DECAN,  
Conf. univ. Dr. Ulăreanu Marius Viorel